

Ceník

Jednotná struktura sezení

Všechna sezení v Light Brains probíhají v 30minutových regulačních blocích.

Jsou navržena jako krátké, přesné a opakovatelné jednotky multisenzorické regulace, vhodné i pro pracovní den.

První setkání

Vstupní konzultace - 30 minut

Krátké úvodní setkání zaměřené na zmapování aktuálního stavu nervového systému, míry kognitivního přetížení a senzorické citlivosti. Slouží k orientaci v potřebách klienta a nastavení vhodného regulačního směru.

Doporučujeme jako první krok pro každého, kdo si přeje porozumět našemu přístupu a zjistit, jak může multisenzorická regulace podpořit jeho rovnováhu a mentální jasnost.

Cena: 750 Kč / 30 €

Regulační moduly

Zlepšení kognitivních funkcí - 30 minut

Multisenzorický regulační modul zaměřený na podporu mentální jasnosti, soustředění a mozkové koherence. Vhodný při dlouhodobé mentální zátěži, přetížení nebo poklesu kognitivní stability.

Cena: 750 Kč / 30 €

Hluboká relaxace - 30 minut

Regulační modul zaměřený na zklidnění nervového systému a návrat do rovnováhy. Vhodný při stresu, únavě, senzorickém přetížení, napětí nebo poruchách spánku. Probíhá v senzoricky klidném prostředí s jemnými světelnými a smyslovými podněty.

Cena: 750 Kč / 30 €

Zvýhodněné balíčky

Light Balance

5× regulační sezení (30 minut)

Cena: 3 500 Kč / 140 €

Deep Reset

10× regulační sezení (30 minut)

Cena: 6 750 Kč / 270 €

Balíčky jsou neprenosné a platné 6 měsíců od prvního sezení.

Poznámka ke konceptu: Sezení v Light Brains nejsou terapeutickou službou ani zdravotní péčí. Slouží jako preventivní a podpůrný nástroj regulace nervového systému, vhodný pro moderní pracovní i životní zátěž.